

Tool Beschrijven van de belastbaarheid

NVAB-toolbox 'Coschappen Bedrijfsgeneeskunde'

Introductie

De belastbaarheid van een werkende kan op verschillende manieren worden beschreven en/of worden vastgelegd. De wetenschappelijk onderbouwde BAR (Beschrijving Arbeidsbelastbaarheid en Re-integratiemogelijkheden) is sinds 2024 beschikbaar en wordt naar verwachting een standaardwerkwijze om de belastbaarheid te beschrijven. Daarom ligt de focus in deze tool op het werken met de BAR. Andere instrumenten zoals het Inzetbaarheidsprofiel (IZP), de Algemene Mogelijkhedenlijst (AML), etc. worden in de praktijk nog veel gebruikt. Dat geldt ook voor de Functionele Mogelijkheden Lijst (FML), maar dit is een verzekeringsgeneeskundig instrument en niet geschikt voor de re-integratiedoelen van de bedrijfsarts. Het doel voor de coassistent is een indruk te krijgen van hoe je de belastbaarheid van een (re-integrerende) werkende kunt beschrijven.

U kunt overwegen om eind week 1 van het coschap al aan de slag te gaan met deze tool, zodat de opgedane kennis door de coassistent kan worden toegepast bij het opstellen van een probleemanalyse en het meelopen met een arbeidsdeskundige (bij voorkeur in week 2 van het coschap).

Leerdoelen

1. De coassistent heeft (basis) kennis van het ICF-model en leert in het bijzonder de (basale) uitwerkingen hiervan in de arbeids- en bedrijfsgeneeskundige praktijk.
2. De coassistent heeft (basale) kennis en inzichten met betrekking tot het kunnen beschrijven van de belastbaarheid.
3. De coassistent begrijpt het doel van het beschrijven van de belastbaarheid.
4. De coassistent kan (basale) ziektesymptomen of -verschijnselen omzetten naar mogelijkheden en beperkingen.
5. De coassistent herkent dat het beschrijven van de belastbaarheid belangrijk is voor een integrale verzuimbegeleiding.

Vorbereiding

De coassistent leest de informatie op de BAR-website <https://www.bar-project.nl/> en krijgt een goede indruk van de BAR leidraad <https://www.bar-project.nl/wp-content/uploads/2024/02/BAR-leidraad-3.0.pdf> door met name hierin eerst het BAR-instrument 3.0 te bestuderen (dit is pagina 25 t/m 37 van de BAR-leidraad). Met instructies van de begeleidende bedrijfsarts of aios kunnen daarna andere relevante paragrafen worden bestudeerd.

Tijdsbesteding voorbereiding: ongeveer 90 à 150 minuten.

Opdracht 1

Beschrijven van de belastbaarheid met de BAR

Opdracht 1A (verplicht)

In onderling overleg tussen de coassistent en de bedrijfsarts of aios doet de coassistent

- a. (onder supervisie) zelf een spreekuur, of
- b. de coassistent woont een spreekuur bij van de bedrijfsarts of aios.

Vooraf bespreekt de bedrijfsarts of aios met de coassistent dat nadien de BAR (gedeeltelijk) door de coassistent wordt uitgewerkt. De bedrijfsarts en aios bespreken vooraf met de coassistent hoe het spreekuur zo vorm te geven dat de coassistent voldoende informatie krijgt, voldoende concrete handvatten heeft en de gelegenheid krijgt om de uitwerking naar behoren te kunnen doen.

Nadat de coassistent het spreekuur (onder supervisie) zelf heeft gedaan of een spreekuur heeft bijgewoond werkt de coassistent het onderdeel 'Werkfactoren' van de BAR uit. Zie eventueel aanvullend ook de tool 'Spreekuren' via de [tools-pagina](#).

Opdracht 1B (keuze maken, meerdere mogelijk in overleg met de begeleider)

Nadat opdracht 1A één maal of meerdere malen succesvol is gedaan kan de coassistent in overleg met de bedrijfsarts of aios aanvullend kiezen voor het uitwerken van één of meerdere andere onderdelen van de BAR:

- **Activiteiten en participatie – Persoonlijk functioneren**
- **Activiteiten en participatie – Sociaal functioneren**
- **Activiteiten en participatie – Lichamelijk functioneren**

Belangrijk is dat er telkens van te voren een keuze wordt gemaakt met de coassistentenbegeleider (bedrijfsarts of aios), zodat de coassistent een goede indruk krijgt door het e.e.a. uit te werken zonder dat het te veel wordt.

Tijdsbesteding totaal: ongeveer 120 minuten inclusief spreekuur, uitwerken en evaluatie met de coassistentenbegeleider.